

Zarządzenie Nr 3/2022
Dyrektora Ośrodka Kultury Fizycznej w Łapach
z dnia 22 listopada 2022 roku

w sprawie: wprowadzenia cennika opłat oraz regulaminu korzystania z sauny suchej na terenach rekreacyjnych w Uhowie .

Na podstawie art. 30 ust. 1 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t.j. Dz. U. z 2019 r., poz. 506 z późno zm.) zarządza się, co następuje:

§ 1.

Wprowadza się regulamin korzystania z sauny suchej na terenach rekreacyjnych w Uhowie stanowiący Załącznik Nr 1 do zarządzenia.

§ 2.

Wprowadza się cennik opłat korzystania z sauny suchej na terenach rekreacyjnych w Uhowie w następującym brzmieniu:

1. Indywidualny wynajem sauny (max. 6 osób) na 60 minut: 60,00 zł (sześćdziesiąt złotych)
2. Cena dla grup zorganizowanych podlega indywidualnym ustaleniom.

§ 3.

Podane ceny i opłaty są cenami brutto.

§ 4.

Traci moc Załącznik numer 7 do Zarządzenia numer 3/2019 Dyrektora Ośrodka Kultury Fizycznej w Łapach z dnia 14.06.2019 r.

§ 5.

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 1 grudnia 2022r.

DYREKTOR
Ośrodka Kultury Fizycznej
Przemysław Jaroszewski
Przemysław Jaroszewski

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SAUNY SUCHEJ NA TERENACH REKREACYJNYCH W UHOWIE

1. Sauna sucha jest integralną częścią Terenów rekreacyjnych nad rzeką Narew w Uhowie i obowiązują w niej przepisy Regulaminu Ogólnego Obiektu oraz niniejszy Regulamin.
2. W saunie wymagany jest kostium bawełniany, a przebywanie w niej w stroju innym niż bawełniany może spowodować jego zniszczenie.
3. W saunie suchej należy używać własnego ręcznika w celu uniknięcia bezpośredniego kontaktu ciała z powierzchnią drewnianą oraz pozostawić obuwie basenowe przed drzwiami do sauny.
4. W saunie może przebywać jednocześnie max. 6 osób. (1 kabina)
5. W czasie przebywania w saunie nie wolno smarować ciała i twarzy żadnymi kremami.
6. W saunie suchej zabrania się:
 - wnoszenia i korzystania z telefonów komórkowych oraz wszelkich urządzeń służących do rejestrowania obrazu lub dźwięku
 - dotykania i manipulowania przy urządzeniach elektrycznych i grzewczych,
 - wchodzenia na elementy konstrukcyjne sauny nieprzeznaczone do tego celu,
 - niszczenia i uszkodzania wyposażenia,
 - nieobyczajowego zachowania, bądź zachowania uznanego społecznie za nieprzyzwoite lub obraźliwe,
 - wnoszenia i spożywania żywności, napojów alkoholowych oraz innych substancji odurzających
 - korzystania z sauny w kolczykach, biżuterii, łańcuszkach, zegarkach, okularach i szklach kontaktowych
 - robienia zdjęć, kręcenia filmów
7. Z sauny suchej nie mogą korzystać osoby:
 - cierpiące na jakąkolwiek dolegliwość skórą i inne choroby zgodne z przeciwwskazaniami lekarza (np. przeziębienie, grypa, gorączka, grzybica, choroby skóry, ostra faza trądziku różowatego, nadciśnienie, żylaki, wrzody, niewydolności nerek, choroby płuc, astma, choroby weneryczne, epilepsja, jaskra, daltonizm, choroby serca, schorzenia ostre i przewlekłe, tarczyca, nowotwory, guzy, ogniska zakaźne, epilepsja)
 - kobiety w ciąży,
 - osoby pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
8. Z sauny suchej mogą korzystać osoby:
 - zdrowe bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich
 - które uiszczą opłatę przed wejściem do sauny
 - młodzież od 14. do 18. roku życia wyłącznie pod opieką osoby dorosłej,
 - osoby powyżej 18 roku życia.
9. Bezwzględnie zabrania się polewania pieca wodą lub innymi środkami chemicznymi, a jedyną osobą mogącą polewać piec jest osoba obsługująca saunę suchą będącą na zmianie.
10. Ze względów bezpieczeństwa dopuszczalną temperaturą dla ciała w saunie suchej jest 85°C.
11. Najkorzystniejszym zabiegiem wystarczającym dla organizmu jest dwukrotne wejście do sauny na około 15 min. dłuższe przebywanie może być niebezpieczne dla zdrowia.
12. W razie złego samopoczucia w saunie należy bezzwłocznie opuścić kabinę.
13. Po każdorazowym opuszczeniu sauny należy wejść pod natrysk i ochłodzić się pod natryskiem dobierając odpowiednią dla siebie temperaturę wody. W czasie przerwy w zabiegu jak i po zakończeniu sesji w saunie wskazany jest wypoczynek jak i również uzupełnienie płynów w organizmie.

14. W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stanu zdrowia pozwalających korzystanie z sauny, należy skontaktować się z lekarzem.
15. Z sauny mogą korzystać wszystkie te osoby, których dolegliwości nie stanowią przeciwwskazań do korzystania z niej. Za skutki zdrowotne z przebywania w saunie administrator obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
16. Zobowiązuje się wszystkich użytkowników do przestrzegania regulaminu, zasad bezpieczeństwa oraz kulturalnego zachowania.
17. Za szkody, obrażenia i inne wypadki, związane z korzystaniem z sauny niezgodnie z niniejszym regulaminem, zarządca obiektu nie ponosi odpowiedzialności.
18. Korzystający z sauny bezwzględnie muszą podporządkować się poleceniom pracownika obsługującego sauny.
19. Zabrania się regulacji urządzeń sauny. Ewentualne uwagi dotyczące pracy sauny należy zgłaszać do Ośrodka Kultury Fizycznej w Łapy tel.: (85) 715-24-75 (od poniedziałku do piątku od 7:30 do 15:30) lub mailowo okf1@wp.pl.